



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С. Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ТКС "Мелеузовское"

Н.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак		Бесплатное горячее питание					
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	3	49	164
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за завтрак			540	35	22	99	632
Итого стоимость рациона				57,43 руб.			

Технолог общественного питания: В.Н. Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"
МОБУ СОШ №8
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



"Утверждено"
Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
Н.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222
	685	Чай с сахаром	200	0,1	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за завтрак			600	40,1	24,72	117,33	725
Итого стоимость рациона				64 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





"Согласовано"
МОБУ СОШ №8
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

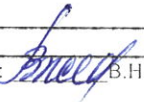


"Утверждаю"
Председатель Совета ПН "Мелеузовское"
Н.И.Фарзудов

Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
	1	Бутерброд с маслом	30\10	2,4	8,6	14,62	146
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0
Обед							
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	95	Гуляш из говядины	90	14	15	3	200
	284	Каша гречневая рассыпчатая	150	6	6	25	179
	685	Чай с сахаром	200	0	0	15	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	60	5	0,72	23	114
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за Обед			820	34	31	97	801
Итого стоимость рациона				121,66 руб.			

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ № 8

А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2021 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 лет и старше

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Вторая/Пятница					
Завтрак							
	160	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,5	5,2	19,9	148
	1	Бутерброд с маслом	30\10	2,1	8,6	14,62	146
	296	Чай с молоком и сахаром	200	1,4	1,4	11	61
	3	Хлеб пшеничный обогащенный	60	5	0,72	23	114
Итого за Завтрак			550	14,3	15,9	68,5	469,0
Обед							
	124	Щи из свежей капусты с со сметаной	250/10	1,7	5,6	8,4	91
	95	Гуляш из говядины	100	14	15	3	200
	284	Каша гречневая рассыпчатая	180	6	6	25	179
	685	Чай с сахаром	200	0,2	0	15	60
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского)	50	3	0	23	118
	741	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за Обед			850	32	31	97	805
Итого стоимость рациона			138,52 руб.				

Технолог общественного питания: *В.Н.Жонина*





"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов



Утверждаю

Председатель Совета ТК "Мелеузовское"

Н.Е.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "10" Сентября 2021 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед		Бесплатное горячее питание					
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91
	95,00	Гуляш из говядины	90	14	16	3	200
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	150	11	3	49	164
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	40	3	0,48	15	76
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за Обед			790	37	29	107	723
Итого стоимость рациона			64,23 руб.				

Возрастная категория с 12 до 18 лет:

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	53	Щи из свежей капусты	250	2	6	8	91
	95,00	Гуляш из говядины	100	15	16	3	222
	284,00	Каша гречневая рассыпчатая	180	13	4	59	197
	685	Чай с сахаром	200	0	0	9	35
	3,00	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	60	5	0,72	23	114
	741,00	Ватрушка с творогом	60	7	4	23	157
Итого за Обед			850	42	31	125	816
Итого стоимость рациона			74,20 руб.				

Технолог общественного питания:

В.Н.Жонина

**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА





**КОНТРОЛЬ АШ-ЫУ
ТӨРЗӨРЕ**

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

